

## 1.8 职业性手臂振动病

相关危害因素：振动，指物体在外力作用下以中心位置为基准呈往返运动的现象。包括全身振动和局部振动（即手传振动）。

### 1.8.1 发病机理

长期使用振动工具可以引起以手部末梢循环障碍和或手臂神经功能障碍为主的病损。手臂振动病由局部振动引起。并能引起手指骨、臂骨、关节-肌肉系统的损伤。

### 1.8.2 接触机会

职业性接触振动主要是生产过程中手持使用各种不同风动工具、电动工具、高速旋转机械等作业。如凿岩工、钻探工、割锯工；电锯、电钻、振动破碎机操作；抛光、钻孔、研磨等作业。



高速旋转切割机作业



高速旋转电钻作业

图 3-13 振动接触机会

### 1.8.3 临床表现

典型的临床表现为手部感觉障碍（间歇性或持续性手麻、手痛）、白指发作以及手部和上臂的骨骼、肌肉、关节改变等。

手部感觉障碍：间歇性或持续性手麻、手痛是最早症状，特别是班后和夜间更为明显，同时可伴有运动功能障碍。

白指发作：是典型表现，特点是一过性和时相性，局限于手指末端，随病情发展发展到全手指变白，发作时间一般 5-10min，最长可达 30min。



图 3-14 振动性白指表现

#### 1.8.4 诊断

根据一年以上手传振动作业的职业史，以手部末梢循环障碍、手臂神经功能障碍和（或）骨关节肌肉损伤为主的临床表现，结合末梢循环功能、神经-肌电图检查结果，参考作业环境的职业卫生学资料，综合分析，并排除其他病因所致类似疾病。诊断标准与处理、治疗原则执行 GBZ 7。

#### 1.8.5 处理措施

根据病情进行综合性治疗，并可结合采用物理疗法、运动疗法等。

#### 1.8.6 预防措施

- (1) 革新工艺，采取自动化、机械化生产，减少接触；
- (2) 更新设备，加强旧设备的维护，减少振动的产生；
- (3) 采取减振措施，控制振动源；
- (4) 限制作业时间；
- (5) 加强劳动者职业健康监护。

#### 1.8.7 案例

2009 年某公司打磨班总共有 60 多名工人，其中一大部分从事打磨岗位长达 6-10 年，8 月份，17 名工人因手指麻木、疼痛，怀疑得了职业病，多次要求厂方检查，无果后，自己去广东省职业病防治院检查。之后，更多工人也自费去检查，经过省职业病防治院检查，实验确认 33 名工人患疑似职业性手臂振动病。这些打磨工人天天捏着打磨机，手不停的振动，一天工作 10-12 小时；加上车间粉尘太多，打磨班 60 多个工人几乎每个人都多少有些问题。

原因分析：

- 1、厂方对职业病防治不重视；

- 2、未配置防振防护措施；
- 3、工作时间长；
- 4、未定期安排就业前和在岗职业健康检查，未能及时发现振动损害。